

Se rendre utile, oui, mais comment ? Aza, jeune maisonnaise de 23 ans, a découvert «le Service volontaire de cohésion sociale et de solidarité », proposé par l'association Unis Cité.



Aza, jeune volontaire

d'enfants, rénové un lieu d'aide à la réinsertion, participé à l'organisation de débats sur les discriminations, apporté un soutien à des sans-abris, fait de l'accompagnement scolaire dans les quartiers défavorisés... S'investir sur autant de projets, en si peu de temps, est très enrichissant» explique t-elle.

Comment devenir volontaire ?

Sachez que c'est une activité à temps plein de 2, 6 ou 9 mois. Selon la durée, vous travaillez en équipe sur des projets de 2 à 8 semaines chacun. Une bourse de 570 €/mois est versée et les frais de transports sont pris en charge. Pour s'inscrire, il suffit d'assister à une séance d'information et de retirer un dossier de candidature. Un entretien individuel vous sera ensuite proposé pour évaluer vos motivations et, une mise en situation collective permettra de tester vos capacités d'adaptation et d'écoute.

Une fabuleuse aventure humaine !

«J'ai beaucoup appris sur moi-même ! Travailler en équipe, être à

l'écoute des autres, mais aussi échanger ses idées, se soutenir dans les moments difficiles. J'ai fait de super rencontres, notamment des volontaires de différents pays avec qui je suis toujours en contact».

Unis-Cité
16, place des Abesses
75018 Paris
www.unis-cite.org

Etre volontaire, pourquoi ?

Ouvert aux jeunes de 18 à 25 ans, de milieux et cultures différents, ce dispositif permet de se rendre utile à travers divers projets réalisés au sein d'associations, de maisons de retraite, d'écoles, de maisons de quartiers... en Ile-de-France. «J'avais envie d'aider les autres, de m'engager dans des actions de solidarité en France» nous dit Aza. «Ce fut un vrai défi, durant 9 mois avec six autres jeunes j'ai fait de la sensibilisation à l'environnement auprès

Santé

Le Centre Départemental de Prévention Médicale (CDPM)



Vous vous posez des questions sur votre santé ?

Le Centre Départemental de Prévention Médicale est un lieu, ouvert à tous, proposant : des consultations, des vaccinations gratuites et confidentielles, une information et un dépistage anonyme des Infections Sexuellement Transmissibles, VIH (sida), hépatite C...

Un bilan de santé gratuit !

Vous avez entre 16 et 25 ans ? Vous pouvez bénéficier, sur simple rendez-vous, d'une Consultation Médicale de Diagnostic et d'Orientation gratuite ! Une équipe de professionnels (médecins, infirmiers, psychologues...) vous accueille pour effectuer un bilan et un suivi personnalisé de votre état de santé. Elle vous oriente, si besoin est, vers les services de soins appropriés tels que spécialistes, hôpitaux, laboratoires. Si, suite à votre bilan, vous n'avez pas les moyens de consulter un spécialiste ou de faire un examen, le personnel vous accompagne dans vos démarches d'accès aux soins et étudie avec vous vos droits à une couverture sociale.

**Centre Départemental
de Prévention Médicale**
6 bis, av. de la République
01.43.76.72.17
ouvert au public du lundi au
vendredi de 8h30 à 17h30

Pratique

Préparez vos vacances d'hiver !

En quête de bons plans pour vos vacances ?

Un hébergement au pied des pistes, une formule surf tout compris, une rando en traîneau ou un séjour sous igloo...

C'est possible ! Tout dépend de vos envies et de votre budget.

Pour bien préparer votre séjour, Info jeunes met à votre disposition des brochures de stations de ski et d'organismes proposant des formules tout compris pour des groupes ou en individuel. De plus, un accès gratuit à Internet vous est proposé pour consulter des sites de vacances pas chères.

Alors plus d'hésitation !

Venez rencontrer l'équipe d'Info

Jeunes, au 83 rue Jean Jaurès à Maisons-Alfort, qui pourra vous aider dans vos recherches et ainsi vous permettre d'organiser au mieux vos vacances.



N'oubliez pas notre site Internet :

www.bij-maisons-alfort.com
rubrique « Vacances ».

