



Damien et Iris, maisonçais de 22 et 21 ans, se sont lancés un défi : créer un CD qui sera vendu au profit d'une Association oeuvrant pour les enfants victimes de la prostitution, en Amérique Latine et en Asie.

Vous avez une idée de projet ?

Pour la concrétiser, Info Jeunes peut vous aider à :

- Réaliser le dossier de présentation de votre projet
- Rechercher des financements
- Créer votre association...

Info Jeunes

**83 rue Jean Jaurès à Maisons-Alfort
01 49 77 80 38**

l'Aide Sociale et Humanitaire), retravaillé leur dossier et prospecté pour obtenir des financements, le projet est en bonne voie, puisque le CD hip-hop salsa "Non à la prostitution" doit sortir très bientôt. «L'important», nous explique Damien, «c'est de ne pas se décourager. C'est vrai qu'il faut faire des tas de démarches qui n'aboutissent pas toujours, mais si on s'est engagé auprès d'une association, on ne peut pas laisser tomber. Il ne faut pas oublier qu'à l'autre bout de la planète, des gens attendent notre aide». Le CD sera vendu 4€, vous pouvez vous le procurer aux Studios Raphaël (71 av. du Général de Gaulle et 111 av. Gambetta) à Maisons-Alfort. Alors, n'attendez

plus, foncez l'acheter !

Toutes les infos sur APASH, leurs actions, leurs concerts :

www.apash.fr.nr

Santé

A chacun sa contraception



«Parmi les 15 à 25 ans, 85,9% déclarent utiliser actuellement un moyen de contraception. (Enquête INPES - juin 2004)

En matière de contraception, plusieurs méthodes existent parmi lesquelles filles comme garçons peuvent faire leur choix. Deux soucis doivent guider ce choix : éviter une grossesse non désirée et prévenir les infections sexuellement transmissibles (IST).

Pilule + Préservatif : c'est plus sûr

La pilule reste la meilleure méthode contraceptive pour les jeunes filles, à conditions de ne pas oublier de la prendre ! Sûre à 99,5%, elle permet de se préserver d'une grossesse non désirée. Vous pouvez vous la procurer sur ordonnance de votre médecin, ou au Planning Familial lors d'une consultation anonyme et gratuite (y compris pour les mineures).

Vendu en pharmacie ou en grandes surfaces, le préservatif masculin est, quant à lui, indispensable pour prévenir du Sida et des IST (hépatite B, herpès...). Il est également un moyen de contraception efficace à 100%, s'il est bien utilisé ! **Alors, pour une protection maximum, l'idéal est d'associer préservatif et pilule !**

Pilule + Tabac : Attention les filles !

Petit rappel : l'association du tabac et de la pilule augmente les risques d'accidents cardio-vasculaires. En effet, les risques liés au tabac et à la pilule ne s'ajoutent pas mais se multiplient. Ainsi, si vous avez recours à la pilule il est conseillé de vous arrêter de fumer.

Besoin d'informations :

A Maisons-Alfort :

Centre de Planification et d'Education Familiale - 01 43 75 48 71

Mouvement français pour le Planning Familial - 01 43 76 65 87

Pratique

Un été en musique

Envie de profiter des beaux jours pour aller écouter vos artistes préférés ?

Pensez aux festivals d'été ! Tous les styles musicaux sont représentés : Pop-Rock, Reggae, Hip Hop, Variété... C'est l'occasion de voir des artistes de renom, de découvrir des jeunes talents, d'en profiter pour visiter une région ou un pays, le tout dans une ambiance festive.



- **Les Vieilles Charrues**
(Carhaix, 22-24 Juillet)

En Europe :

- **Festival International de Benicassim** (Espagne, 4-7 Août)

- **Reading Festival**

(Angleterre, 26-29 Août)

- **Cologne Summer Jam**
(1-4 Juillet, Allemagne)

Info Jeunes a rassemblé pour vous toutes les informations concernant ces festivals et bien d'autres encore...

Programmes, tarifs, dates, lieux, vous saurez tout en venant à :

**Info Jeunes
83, rue Jean Jaurès
à Maisons-Alfort**

Voici quelques suggestions :

En France :

- **Le bruit de Melun** (25-26 Juin)
- **Les Eurockéennes** (Belfort, 1-3 Juillet)
- **Solidays** (Longchamp, 8-10 Juillet)
- **Les Francofolies**
(La Rochelle, 12-17 juillet)